

# NORDIC WALKING – Recensione su bastoncini Newfeel Carbon 80 Decathlon



*A cura di Enrico Pellegrini – Dicembre 2017*

La catena di attrezzature sportive **DECATHLON** ha recentemente aperto un negozio a San Donà di Piave ed il responsabile per il settore Nordic Walking, Adriano Giaca Pietra, ha chiesto un parere tecnico al sottoscritto sui bastoncini in esposizione e vendita. In particolare sul modello NEWFEEL Carbon 80 rappresentato in figura.



Ho sottoposto i suddetti bastoni ad un test in campo lungo i nostri sentieri e dopo circa 50km percorsi posso riportare le seguenti impressioni:

## Progetto:

Il progetto del bastone è molto valido ed è indirizzato a Nordic Walkers esperti. La punta a coltello è la scelta migliore per ottenere un buon grip sia sullo sterrato, sia su asfalto. L'asta è in carbonio per una maggior leggerezza e rigidità, il lacciolo ha lo sgancio rapido più sicuro e funzionale della versione fissa e la manopola ha gli inserti in sughero al fine di assorbire il sudore della mano e ridurre il rischio di formazione delle vesciche.



## Realizzazione

La realizzazione vede alcuni punti di possibile e necessario miglioramento. Mentre l'asta in carbonio appare di buona qualità, effettivamente leggera e molto rigida (fattore importante per la trasmissione della spinta), le plastiche della punta e della manopola sono troppo rigide e ammettono la trasmissione delle vibrazioni alla mano ed al braccio sotto i colpi più vigorosi, specialmente quando si cammina su fondi duri e compatti.

Il sughero della manopola è ben posizionato e sufficientemente esteso, ma il sistema di sgancio rapido, sebbene sia pensato in maniera corretta, non è semplice da sganciare e l'effetto di "sgancio rapido" viene così a mancare. Il lacciolo invece appare ben strutturato, comodo e funzionale con una morbida imbottitura sul palmo, un buon sistema di chiusura con velcro ed una fettuccia in pelle a protezione della delicata pelle delle mani posta tra indice e pollice.

**Prezzo:** 50€ inclusa una coppia di pads in gomma.

### **Conclusioni**

Il bastone NEWFEEL Carbon 80 è un attrezzo che si colloca nella fascia di qualità media dei prodotti da Nordic Walking del mercato attuale. Essendo un bastone a lunghezza fissa e con punta a coltello, non è consigliato ai principianti che devono prima definire con il loro istruttore la lunghezza ottimale per loro. Inoltre la punta a coltello può risultare pericolosa per se e per gli altri se non si fa un corretto uso del bastone. Dato il buon rapporto qualità prezzo (costa poco più di un bastone per principianti) è consigliabile ai camminatori intermedi e/o esperti che vogliono spendere poco ed avere comunque la possibilità di utilizzare un bastone rigido e leggero con un buon grado di carbonio ed avere una punta molto aderente per una buona spinta propulsiva.



Enrico Pellegrini, ingegnere, istruttore di Nordic Walking, socio fondatore della associazione "*ASD La Piave Nordic Walking Camminare con Arte*" di San Dona di Piave, tester di materiali tecnici e collaboratore della rivista "*Camminare*". A passo di Nordic Walking percorre centinaia di chilometri all'anno e compete nelle gare di tecnica.