



**PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E  
CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE  
DEL VIRUS COVID-19**

**Disciplina:  
Nordic Walking  
(all'aperto)**

ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE  
C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320



**NORDIC WALKING**  
(all'aperto)



**PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO  
ED IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE  
DEL VIRUS COVID-19**

***San Donà di Piave  
(Luglio 2020)***

	<b>PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19</b>	<b>Disciplina: Nordic Walking (all'aperto)</b>
<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320</b>		

## 1. PREMESSE

Il presente Protocollo viene redatto in conformità alle disposizioni di legge in merito alla predisposizione e diffusione di un documento che illustri ai soci della nostra Associazione i rischi connessi alla diffusione del virus COVID-19 e le procedure da adottare per poter effettuare attività sportiva all'interno di una associazione sportiva dilettantistica, quale la nostra, al fine di rispettare le norme di contenimento della diffusione del virus.

**NOTA IMPORTANTE:** L'attività fisica della Associazione, per il momento si svolgerà esclusivamente in **luoghi pubblici all'aperto** ed è dunque soggetta alle disposizioni ed alle limitazioni fornite dai DPCM e dalle ordinanze Regionali in merito alle attività sociali concesse nei parchi pubblici. E' invece sospesa, fino a nuove disposizioni, ogni attività didattica e/o socioculturale che si svolge in locali chiusi.

## 2. RIFERIMENTI NORMATIVI

Nella redazione del presente Protocollo si sono adottati i principi di base e che regolano i seguenti documenti, dando maggiore risalto alle norme più recenti.

- D.Lgs. 9 aprile 2008, n.81 – Testo unico sicurezza sui luoghi di lavoro
- Decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6 - Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19
- Circolare del Ministero della Salute 22 febbraio 2020 - 5445 Circolare del Ministero della salute. COVID-2019, nuove indicazioni e chiarimenti.
- DPCM dell'11 marzo 2020
- Protocollo Condiviso dalle Parti Sociali di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro - 14 marzo 2020
- Decreto-Legge 17 marzo 2020, n. 18 definito Decreto Cura Italia *“Misure di potenziamento del Servizio sanitario nazionale e di sostegno economico per famiglie, lavoratori e imprese connesse all'emergenza epidemiologica da Covid-19”*.
- DPCM 22 marzo 2020, n. 15130 "Misure urgenti in materia di Contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19"
- DPCM 1 Aprile 2020
- DPCM 10 Aprile 2020
- Ordinanza regionale Veneto 13 Aprile 2020
- Protocollo FMSI per la ripresa delle discipline sportive professionistiche del 14/04/20
- DPCM 26 Aprile 2020
- Prot.3180 del 04/05/20 Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali
- ORDINANZA DEL PRESIDENTE DELLA GIUNTA REGIONALE n. 46 del 04 maggio 2020
- DPCM 16 Maggio 2020
- ORDINANZA DEL PRESIDENTE DELLA GIUNTA REGIONALE n. 48 del 17 maggio 2020
- DPCM 11 Giugno 2020
- ORDINANZA DEL PRESIDENTE DELLA GIUNTA REGIONALE n. 59 del 13 giugno 2020

	<b>PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19</b>	<b>Disciplina: Nordic Walking (all'aperto)</b>
<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320</b>		


- Linee-Guida per l'esercizio fisico e lo sport elaborate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri

**IMPORTANTE:** Si invitano i soci a tenersi informati sulle disposizioni Nazionali e Regionali relative all'obbligo di mantenimento distanza tra le persone e sull'uso della mascherina. Attualmente nei luoghi di lavoro e nei luoghi pubblici la distanza minima ammessa corrisponde a **1 metro**, pertanto, nelle zone di attesa (per esempio: quando si fa l'appello, si ascolta la teoria o si ascoltano le istruzioni degli istruttori, ecc. ecc.) questa è la distanza minima che dovrà essere mantenuta tra le persone. Questo valore verrà definito "**DISTANZA D'ATTESA**"

Invece, poiché durante la pratica sportiva la frequenza della respirazione aumenta e di conseguenza anche la velocità e la gittata di espulsione dei droplets, in questo documento, durante la pratica si raccomanda a favore di sicurezza il mantenimento di una distanza minima di **2 metri**. Nel presente documento questo valore verrà definito "**DISTANZA DA DISPOSIZIONI**". Questa disposizione è ordinata dal DPCM 11.06.2020

*Art. 1 – comma 1, voce d )- DPCM 11.06.2020 - Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 16 maggio 2020, n. 33, recante ulteriori misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19*

*"E' consentito svolgere attività sportiva o attività motoria all'aperto, anche presso aree attrezzate e parchi pubblici, ove accessibili, purché' comunque nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno **due metri** per l'attività sportiva e di almeno **un metro** per ogni altra attività.."*

 <b>ATTENZIONE MESSAGGIO IMPORTANTE</b>	<b>Ogni volta che non sarà possibile rispettare le su menzionate DISTANZE correrà l'obbligo di <u>indossare la mascherina.</u></b>
--	--

### 3. IDENTIFICAZIONE SOCIETA'

**ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE**  
**Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE**  
**C.F. 93043380273 - Tel. 348 730 5186**

**PRESIDENTE:** Mariachiara Brussolo

**VICE PRESIDENTE:** Cristina D'Antoni

**SEGRETARIO:** Stefania Lombardini

**CONSIGLIERI:** Andrea Battistin- Mauro Bozzoli - Feriano Ferrari - Enrico Pellegrini

	<b>PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19</b>	<b>Disciplina: Nordic Walking (all'aperto)</b>
<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320</b>		

#### 4. NUMERI UTILI

<b>Numero Segreteria</b>	<b>345-0377320</b>
<b>Numero di pubblica utilità - Covid-19</b>	<b>1500</b>
<b>Numero Ospedale</b>	<b>118</b>

#### 5. INFORMAZIONI GENERALI SULL'AGENTE VIRALE SARS-CoV-2

##### 5.1 Caratteristiche

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate. Altri coronavirus umani di originale animale (virus zoonotici) sono stati responsabili nell'ultimo ventennio di epidemie di sindromi respiratorie gravi: la SARS nel 2002/2003 (sindrome respiratoria acuta grave) e la MERS nel 2012 (sindrome respiratoria mediorientale). Sono definiti in tal modo per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie. I coronavirus sono comuni in molte specie animali (domestiche e selvatiche) e possono attraverso passaggi in altre specie animali arrivare ad infettare l'uomo. Nel 2002 si è verificata l'epidemia SARS causata dal virus SARS-CoV-1 e nel 2012 l'epidemia MERS causata dal virus MERS-CoV, entrambi appartenenti alla famiglia Coronaviridae, genere beta. Nel dicembre 2019 viene identificato un nuovo coronavirus umano zoonotico responsabile di gravi patologie infiammatorie polmonari riconducibili a SARS. Nella prima metà del mese di febbraio l'International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV) ha assegnato al nuovo coronavirus il nome definitivo: "Sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2" (SARS-CoV-2). Nell'11 febbraio 2020 l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata Covid-19.

##### 5.2 Modalità di trasmissione

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio caratterizzato da una elevata contagiosità che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro (*droplets*) espulse dalle persone infette ad esempio tramite: la saliva, tossendo, starnutando o anche solo parlando; contatti diretti personali; le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate bocca, naso o occhi. Il virus è caratterizzato da una elevata contagiosità. In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. I cd. "droplets", goccioline pesanti, normalmente riescono a percorrere uno spazio non superiore al metro, prima di cadere a terra; questa è la ragione per cui un distanziamento di un metro è considerato sufficiente a prevenire la trasmissione. Occorre però considerare l'incidenza di fattori ambientali.

Lo spostamento d'aria causato dall'atleta e/o il posizionamento in scia, possono facilitare la contaminazione da *droplet* su distanze maggiori rispetto alla misura canonica di distanziamento sociale. In queste circostanze, più elevato è il vento, maggiore sarà il distanziamento richiesto per garantire le condizioni di sicurezza. Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche.

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che si sviluppino sintomi, seppure sono numerose le osservazioni di trasmissione del contagio avvenuti nei due giorni precedenti la comparsa di sintomi. Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione. La via di trasmissione più frequente è quella respiratoria, in seconda analisi quella

	<b>PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19</b>	<b>Disciplina: Nordic Walking (all'aperto)</b>
<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320</b>		

da superfici contaminate con il tramite delle mani e un successivo contatto con le mucose orali, nasali e con le congiuntive.

### 5.3 Sintomi

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave (ARDS), insufficienza renale, fino al decesso. I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere: rinorrea (naso che cola); cefalea (mal di testa); tosse; faringite (gola infiammata); febbre; sensazione generale di malessere, diarrea.

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come rinite (raffreddore), faringite (mal di gola), tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite con difficoltà respiratorie anche molto gravi. Di comune riscontro è la presenza di anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) e ageusia (diminuzione/perdita del gusto), che sembrano caratterizzare molti quadri clinici. In alcuni casi l'infezione può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie preesistenti. Le patologie preesistenti più frequenti nei soggetti deceduti sono malattie cardiovascolari, ipertensione arteriosa, diabete mellito di tipo 2 e malattie respiratorie croniche, quali la broncopneumopatia cronica ostruttiva. Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza, è possibile, in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi.

L'unico esame in grado di determinare la presenza di un'infezione attiva, ove non si ricorra all'isolamento virale mediante coltura, è ad oggi il tampone rinofaringeo con ricerca mediante Real Time-PCR (RT-PCR) dell'acido nucleico virale.

I test sierologici, secondo le indicazioni dell'OMS, non possono sostituire il test diagnostico molecolare su tampone, tuttavia possono fornire dati epidemiologici riguardo la circolazione virale nella popolazione anche lavorativa. Circa l'utilizzo dei test sierologici nell'ambito della sorveglianza sanitaria per l'espressione del giudizio di idoneità, allo stato attuale, quelli disponibili non sono caratterizzati da una sufficiente validità per tale finalità. In ragione di ciò, allo stato, non emergono indicazioni al loro utilizzo per finalità sia diagnostiche che prognostiche nei contesti occupazionali, né tantomeno per determinare l'idoneità del singolo lavoratore.

## 6. DPI NECESSARI

Nella pratica del Nordic Walking all'aperto i Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) necessari, da avere sempre con sé (ma non necessariamente da indossare) sono i seguenti:

- Mascherina
- Guanti Monouso
- GEL igienizzante
- Fazzoletti usa e getta

### 6.1 Tipo mascherina consigliato

- Mascherina Chirurgica (o "fai da te") idonea per l'età dell'atleta

#### **Art. 16 -Ulteriori misure di protezione a favore dei lavoratori e della collettività –Decreto CURA ITALIA**

*1.Per contenere il diffondersi del virus COVID-19, fino al termine dello stato di emergenza di cui alla delibera del Consiglio dei ministri in data 31 gennaio 2020, sull'intero territorio nazionale, per i lavoratori che nello svolgimento*

	<b>PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19</b>	<b>Disciplina: Nordic Walking (all'aperto)</b>
<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320</b>		

*della loro attività sono oggettivamente impossibilitati a mantenere la distanza interpersonale di un metro, sono considerati dispositivi di protezione individuale (DPI), di cui all'articolo 74, comma 1, del decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81, le mascherine chirurgiche reperibili in commercio, il cui uso è disciplinato dall'articolo 34, comma 3, del decreto-legge 2 marzo 2020, n.9.*

*2. Ai fini del comma 1, fino al termine dello stato di emergenza di cui alla delibera del Consiglio dei ministri in data 31 gennaio 2020, gli individui presenti sull'intero territorio nazionale sono autorizzati all'utilizzo di mascherine filtranti prive del marchio CE e prodotte in deroga alle vigenti norme sull'immissione in commercio.*

## 6.2 Utilizzo delle mascherine

La mascherina va indossata in tutte quelle situazioni per cui non è possibile rispettare la "**DISTANZA D'ATTESA**" o la "**DISTANZA DA DISPOSIZIONI**".

Si riporta di seguito un piccolo **Vademecum dell'OMS** per un corretto utilizzo delle mascherine.

### **Vademecum dell'Oms:**

- 1** Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone.
- 2** Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest'ultima copra fin sotto il mento.
- 3** Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.
- 4** Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso.
- 5** Per togliere la mascherina, rimuoverla dagli elastici senza toccare la parte anteriore del dispositivo.
- 6** Dopo averla tolta, buttarla immediatamente in un contenitore chiuso e pulire in modo adeguato le mani.

Le mascherine, non più utilizzabili, vanno gettate in apposito cestino/raccoglitore per rifiuti chiuso. Qualora venga segnalato un caso di contaminazione, il sacco va smaltito come rifiuto contaminato.

Le mascherine chirurgiche espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossate e cambiate frequentemente, tipicamente ogni 4 ore oppure sostituite quando vengono rimosse per mangiare o bere.

## 6.3 Guanti monouso e GEL igienizzante

Da utilizzare quando si toccano oggetti e/o superfici che sono state toccate da altre persone. In alternativa si può escludere l'uso dei guanti, ma occorre igienizzare le mani col gel disinfettante ogni volta che si toccano oggetti e/o superfici che sono state toccate da altre persone non congiunte.

## 6.4 Fazzoletti usa e getta

Da utilizzare assieme al GEL igienizzante per sanificare oggetti e/o superfici che sono state toccate da altre persone (p.es. bastoncini ad utilizzo comune) non congiunte.



	<b>PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19</b>	<b>Disciplina: Nordic Walking (all'aperto)</b>
<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320</b>		

## 7. OBBLIGHI DELLE PERSONE

Le regole basilari e fondamentali al fine di evitare il contagio del virus sono: il mantenimento del **DISTANZIAMENTO SOCIALE** ed **EVITARE L'ASSEMBRAMENTO**. A titolo puramente indicativo i chiarimenti sull'Ordinanza n.48 del 17 maggio 2020, definiscono in "una decina" il numero ragionevole massimo di persone che possono riunirsi all'aperto, ma in luoghi ristretti, dove non sia possibile mantenere il rispetto delle distanze minime, questo numero può anche essere inferiore .

### 7.1 Obblighi per tutti i soci

Gli obblighi per tutti i nordic walkers praticanti all'interno della ASD (soci ed istruttori) sono:

- Essere dotati dei dispositivi di protezione individuale (mascherina, guanti, gel, ecc.)
- Mantenere il distanziamento sociale
- Indossare la mascherina qualora non sia rispettata la minima DISTANZA D'ATTESA e/o la DISTANZA DA DISPOSIZIONI
- Evitare assembramenti (indicativamente nn più di 10 persone)
- Non condividere borse, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti e/o indumenti e/o asciugamani
- Rispettare il presente Protocollo
- Sottoscrivere la Dichiarazione di rispetto del Protocollo, di volontà di riprendere l'attività alle condizioni ivi espresse, ed autocertificazione sulle proprie condizioni di salute in merito ai sintomi da Covid-19 (vedi Modello Unico allegato)

### 7.2 Obblighi per il Presidente

il Presidente della associazione deve:

- Redigere il presente Protocollo
- Condividerlo con gli istruttori (fare la formazione)
- Diffondere il Protocollo a tutti i soci
- Mettere a disposizione il presente Protocollo all'amministrazione Comunale (ufficio Sport) e ad ogni altro Ente pubblico coinvolto con l'organizzazione delle procedure di contenimento della diffusione del virus.

### 7.3 Obblighi per gli Istruttori

Gli istruttori dovranno:

- Presentare alla segreteria la Dichiarazione (vedi Modello Unico allegato)
- Assicurarsi di non avere la febbre prima di iniziare ogni allenamento
- Possedere mascherina di riserva (da poter fornire al socio che la avesse dimenticata)
- Raccogliere le Dichiarazioni dei soci e consegnarle alla segreteria
- Organizzare gli allenamenti nel rispetto del numero massimo dei partecipanti
- Redigere e mantenere il registro dei partecipanti per ogni allenamento (ai fini della eventuale tracciabilità dei contagi)

	<b>PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19</b>	<b>Disciplina: Nordic Walking (all'aperto)</b>
<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320</b>		

- Gestire i flussi dei camminatori in modo che non si incrocino e che mantengano sempre la DISTANZA DA DISPOSIZIONI (è suggerito camminare in fila indiana a distanza di 2 metri)

#### 7.4 Obblighi per gli Atleti

Per gli atleti sono:

- Presentare alla segreteria la Dichiarazione (vedi Modello Unico allegato)
- Rispettare gli obblighi per tutti

### 8. SUGGERIMENTI PER PRATICHE DI IGIENE PERSONALE

- lavarsi frequentemente le mani;
- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione/sport, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo. Per esempio, per gli atleti in caso di attesa, riposo e inoltre per tutti gli operatori sportivi;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, al carico metabolico e alle altre misure di mitigazione disponibili;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);

### 9. GESTIONE DEGLI ALLENAMENTI

- Gli allenamenti settimanali verranno effettuati per gruppi di numero massimo di 10 atleti per ogni istruttore presente.
- Ad ogni allenamento verrà assegnato un istruttore referente il cui nominativo verrà comunicato sul gruppo BACHECA .
- Ogni socio dovrà prenotarsi il giorno prima (entro le ore 20) allo specifico allenamento tramite msg privato WA all'istruttore referente indicando: NOME, COGNOME, ALLENAMENTO (Es. MARIA ROSSI MARTEDI ORE 20).
- Le prenotazioni saranno confermate al socio la mattina del giorno dell'allenamento (entro le ore 12) con medesima modalità di msg WA, fino a raggiungimento del numero massimo previsto.
- Eventuali rinunciatari sono invitati a comunicarlo il prima possibile direttamente all'istruttore di modo da liberare il posto per le eventuali liste di attesa.



	<b>PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19</b>	<b>Disciplina: Nordic Walking (all'aperto)</b>
<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320</b>		

## 10. PROTOCOLLO PER GLI ISTRUTTORI

### 10.1 Prima della ripresa dell'attività

- Acquisizione dei DPI necessari per svolgere le attività
- Formazione sui contenuti del presente Protocollo
- Presentare alla segreteria la Dichiarazione (vedi Modello Unico allegato)

### 10.2 Prima di ogni allenamento

- Prima dell'inizio dell'allenamento l'istruttore deve verificare la propria temperatura corporea (a casa). Se questa supera il limite di **37.5°** deve avvisare subito i colleghi istruttori e definire se farsi sostituire o annullare l'allenamento. Dovrà poi rimanere a casa e chiamare il proprio medico di base;
- Dare conferma di partecipazione (entro le ore 12) ai primi dieci atleti che si sono prenotati
- Raccogliere le Dichiarazioni degli atleti
- Redigere l'elenco dei partecipanti e farlo sottoscrivere

### 10.3 Durante allenamento

- Disinfettarsi spesso le mani, in particolar modo a cambio turno
- Se risultasse necessario avvicinarsi all'atleta a meno della **DISTANZA DA DISPOSIZIONI**, indossare la mascherina

### 10.4 Fine allenamento

- Consegnare alla segreteria, per archivio, le Dichiarazioni degli atleti e l'elenco dei partecipanti effettivi

## 11. PROTOCOLLO PER GLI ATLETI

### 11.1 Prima della ripresa dell'attività

- Presa visione dei contenuti del presente protocollo
- Sottoscrizione della Dichiarazione (vedi Modello Unico allegato) per la ripresa delle attività che avverrà nelle seguenti modalità:

### 11.2 Prima di ogni allenamento

- Prenotazione WA al corso di allenamento
- Firma del registro di partecipazione ed autocertificazione di assenza sintomi COVID-19.
- Non è consentito l'accesso al gruppo di allenamento se l'atleta avverte sintomi febbrili.

### 11.3 Durante allenamento

- Mantenere le distanze di sicurezza
- Evitare assembramento
- Rispettare il presente Protocollo

## 12. GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA

Nel caso in cui un atleta presente sviluppi sintomi febbrili e/o sintomi di infezione respiratoria (tosse, difficoltà a respirare, ...), l'istruttore dovrà seguire le seguenti istruzioni:

	<b>PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19</b>	<b>Disciplina: Nordic Walking (all'aperto)</b>
<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320</b>		

- Isolamento dell'atleta
- Avvertire i familiari
- Avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 su indicati
- Attenersi alle procedure che verranno indicate dagli organi competenti

La società collaborerà con le autorità sanitarie per la definizione degli eventuali “contatti stretti” di una persona presente un allenamento che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19. Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena. Nel periodo dell’indagine, la società si atterrà alle indicazioni dell’autorità sanitaria

### 13. ALLEGATI

- **DICHIARAZIONE** di rispetto del Protocollo, di volontà di riprendere l’attività alle condizioni ivi espresse, di autocertificazione sulle proprie condizioni di salute in merito ai sintomi da Covid-19 e di consenso del trattamento dei dati personali.
- **REGISTRO PARTECIPANTI** e sottoscrizione dichiarazione di assenza sintomi COVID-19

Luogo e Data di emissione: \_\_\_\_\_

**ASD La Piave NW Camminare con Arte**

Il Presidente

[Mariachiara Brussolo]

\_\_\_\_\_

	<b>PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19</b>	<b>Disciplina: Nordic Walking (all'aperto)</b>
<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320</b>		

**ALLEGATO 1: DICHIARAZIONE**

*(da consegnare obbligatoriamente alla associazione prima della ripresa dell'attività)*

Con riferimento al “Protocollo per il contrasto e contenimento della diffusione del virus COVID-19” predisposto dalla **A.S.D. LA PIAVE NW CAMMINARE CON ARTE**, il sottoscritto socio e/o istruttore:

\_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

**DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA', CONSAPEVOLE DELLA  
PERSEGUIBILITA' DI EVENTUALI DICHIARAZIONI MENDACI:**

- Di aver letto e compreso il suddetto Protocollo e di impegnarsi al rispetto delle disposizioni ivi contenute;
- Di voler riprendere l'attività della Associazione così come indicate nel Protocollo;
- Di non avere avuto contatti stretti o diretti con casi sospetti o confermati di COVID-19 negli ultimi 14 giorni;
- Di non essere, al momento attuale, positivo all'infezione da COVID-19;
- Di non avere al momento attuale, né di aver presentato negli ultimi 14 giorni, sintomi sospetti e riconducibili all'infezione da COVID-19 con insorgenza nell'ultimo periodo di uno o più dei seguenti sintomi: febbre, tosse, mal di gola, raffreddore, difficoltà di respiro, variazione del gusto, riduzione o perdita dell'olfatto;
- Di dotarsi dei DPI necessari prescritti nel Protocollo;
- Di rispettare le distanze interpersonali disposte dai DPCM e riassunte nel Protocollo
- Di evitare assembramenti;
- Di utilizzare correttamente i DPI qualora se ne presentino le circostanze, così come indicato nel Protocollo;
- Di accettare e rispettare la turnazione degli allenamenti dovuta dalla limitazione del numero dei partecipanti;
- Di essere a conoscenza che i dati forniti nella presente dichiarazione sono necessari per la tutela della salute propria e di tutte le persone con le quali interagisce all'interno dell'attività sportiva dell'associazione e per tanto di prestare il proprio esplicito e libero consenso al loro trattamento per le finalità di cui alle norme in materia di “Misure urgenti di contenimento e gestione dell'emergenza da COVID-19 (Coronavirus)”

**Data** \_\_\_\_\_

**Firma** \_\_\_\_\_

	<b>PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19</b>	<b>Disciplina: Nordic Walking (all'aperto)</b>
<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE - Via Svezia n.2 - 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273 - Tel. 345-0377320</b>		

### ALLEGATO 2: REGISTRO PARTECIPANTI

*(da compilare a cura dell'Istruttore e sottoscrivere a cura del socio)*

	<b>ASD LA PIAVE - NORDIC WALKING CAMMINARE CON ARTE</b> Via Svezia 2 30027 San Donà di Piave – VE C.F. 93043380273	<b>MODELLO DI AUTOCERTIFICAZIONE PER IDONEITA' SVOLGIMENTO ATTIVITA' SPORTIVA DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE</b>
---	---	---

n.	Il sottoscritto	ATTESTA:	Di essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica o non agonistica in corso di validità.	Di essersi misurato la temperatura corporea prima di lasciare la propria abitazione per recarsi a svolgere l'attività sportiva	Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da COVID-19.	Di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione di COVID-19 tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5 °C, tosse, astenia,	Di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da COVID-19	ACCONSENTE	FIRMA
1		Consapevole delle pene previste per le false attestazioni, sotto la propria personale responsabilità						Consente infine che le informazioni di cui sopra vengano trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art. 13 del predetto Regolamento. Nel rispetto del principio di limitazione della finalità (art.5, par.1, lett b), GDPR), i dati possono essere trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19 e non devono essere diffusi o comunicati a terzi al di fuori delle specifiche normative in caso di situazione Sintomatica del soggetto dichiarante.	
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
Luogo e data:		L'Istruttore:							